

## Gewinner eines Förderpaketes

**Aktion 1.000 Förderpakete**  
Energie für den Sport!

**e-on**

## Gewinner des PSD-Bank Regio Sportpreises 2008



- **schwimmen lernen**
- **helfen können**
- **leben retten**



## Das familienfreundliche Schwimmkonzept

Anfängerschwimmkurse  
Schwimmerische Frühförderung  
Sportschwimmen  
Leistungsschwimmen  
Rettungsschwimmen

Schwimmverein 77  
Bad Windsheim e.V.

Magdeburger Str. 18  
D - 91438 Bad Windsheim

Telefon • 09841-403208

[www.sv77-bad-windsheim.de](http://www.sv77-bad-windsheim.de)

## Liebe Kinder und Eltern ...

... immer mehr Kinder werden als Nichtschwimmer eingeschult. Bundesweit häufen sich die Badeunfälle, vor allem bei Kindern, deshalb **müssen Kinder schwimmen lernen**.

Unser Ziel ist es, den Kindern sicheres und ausdauerndes Schwimmen, sowie Tauchen und Springen beizubringen. Später vermitteln wir ihnen dann auch die Fähigkeit anderen zu helfen.

Wir empfehlen deshalb, die Angebote unseres Schwimmkonzeptes voll zu nutzen und danach im SV77 aktiv zu bleiben.



### Seepferdchen kostenlos

Am Ende des Anfängerschwimmkurses erhalten die Kinder das Seepferdchenabzeichen und Urkunde kostenlos, wenn sie folgende Leistungen erbracht haben:

- **SPRUNG VOM BECKENRAND**
- **25 m Schwimmen**
- **TAUCHRING IM BRUSTTIEFEN WASSER AUFTAUCHEN**



### Lernen ohne Eile

Sollte das Kind zum Ende des Kurses jedoch die geforderten Leistungen noch nicht schaffen, hat es in den Folgestunden und in der schwimmerischen Frühförderung die Möglichkeit, die nötigen Voraussetzungen für das Seepferdchen zu erhalten. Es besteht also *kein Termindruck* wegen der Abnahme des Seepferdchens. *Es muss kein neuer Kurs belegt werden.*

Bei einem regelmäßigen Besuch der schwimmerischen Frühförderung wird Ihr Kind spätestens dort zum Schwimmer.

## schwimmen können • ABER SICHER



### Schwimmerische Frühförderung

Das Seepferdchen ist ein trügerisches Abzeichen. Das Kind konnte an einem bestimmten Tag 25 m

Schwimmen. Mehr sagt das Abzeichen nicht aus. Ist Ihr Kind nun schon ein sicherer Schwimmer? Wie reagiert Ihr Kind auf unliebsame Überraschung in und am Wasser?

In der schwimmerischen Frühförderung wollen wir Ihr Kind auf möglichst viele Gefahrensituationen im Wasser vorbereiten.

Ihr Kind lernt hier das Springen und Tauchen. Es soll sich im Wasser wohl fühlen. Wir wollen Ihrem Kind ein Wassergefühl vermitteln und vor allem die konditionellen Fähigkeiten Ihres Kindes erweitern.



### Sport-, Leistungs- und Rettungsschwimmen

In unseren Trainingsstunden erhält Ihr Kind eine umfangreiche schwimmerische Ausbildung, mit dem Ziel einmal am leistungsorientierten Schwimmen teil zu nehmen. Sollte dann im Laufe der Zeit das Interesse am Leistungssport Schwimmen verloren gehen, wollen wir mit einem veränderten Trainingskonzept, **weniger Leistungssport mehr Rettungsschwimmen**, die Bindung zum Verein erhalten und die Ausbildung zum Rettungsschwimmer in den Vordergrund stellen. Wir wollen dabei den Kindern auch das Bewusstsein stärken, dass Helfen selbstverständlich sein muss.

## ein schwimmer SOLL AUCH ein RETTER sein

### beiträge

Beitrag für 2 Jahre

78,00 Euro

Anfängerschwimmkurs mit Anschlusskurs und Frühförderung

Die Kinder werden zunächst aus versicherungstechnischen Gründen für zwei Jahre Mitglied beim SV77.

Die Mitgliedschaft erlöscht danach automatisch und kann zum derzeitigen Jahresbeitrag von **39,00 Euro** fortgesetzt werden.

# schwimmkurspaket 1

Anfängerschwimmkurs  
Anschlusskurs  
Frühförderung



## Anfängerschwimmkurs

15 Stunden je 30 Minuten in Gruppen  
mit maximal 8 Kindern

## Anschlusskurs

4 Stunden je 30 Minuten, zum Festigen des  
Elernten bzw. zum erfolgreichen Abschluss des  
Anfängerschwimmkurses (*falls notwendig ein  
weiterer Anfängerschwimmkurs kostenlos*)

## Teilnahme an der Schwimmerischen Frühförderung

Dauer neun Monate, einmal in der Woche,  
jeweils 30 Minuten. Hier wird getaucht,  
gesprungen, gespielt und die Ausdauer gefördert.  
In dieser Stunde werden nur die Kinder der  
letzten Anfängerschwimmkurse außerhalb der  
normalen Trainingsstunden gefördert. So kann  
man sich speziell auf die Stärken bzw. Defizite  
der Jungschwimmer konzentrieren.

### gruppe a

Montag	17.00 – 17.30 Uhr
Dienstag	16.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	17.00 – 17.30 Uhr

### gruppe b

Montag	17.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	17.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag	16.30 – 17.00 Uhr

## Kursleitung und Anmeldung

Susanne Görtz

Telefon • 09841-68 57 20

E-Mail • [sv77schwimmkurs@web.de](mailto:sv77schwimmkurs@web.de)

## weitere Informationen

Rainer Bruckert

Telefon • 09841-45 86

E-Mail • [rainer.bruckert@web.de](mailto:rainer.bruckert@web.de)

Internet • [www.sv77-bad-windsheim.de](http://www.sv77-bad-windsheim.de)

# Schwimmkurspaket 2

Sportschwimmen  
Rettungsschwimmen  
Leistungsschwimmen

## Sportschwimmen

Teilnahme am normalen Trainingsbetrieb  
(nach dem Anfängerschwimmkurs bzw. nach der Frühförderung)

In der normalen Trainingsstunden werden dann den Kindern die Grobformen der einzelnen Schwimmarten beigebracht und nun auch gleichzeitig die Voraussetzungen für das Rettungsschwimmen geschult: Flossenschwimmen, Streckentauchen, Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit (als Vorübung zum Bergen von bewusstlosen Personen aus dem Wasser).

In den Folgejahren werden dann die Grundlagen für das leistungssportliche Schwimmen geschaffen und gleichzeitig die Ausbildung zum Rettungsschwimmer begonnen. Hier wird neben den konditionellen Anforderungen eines Rettungsschwimmers auch das theoretische Grundwissen (Verhalten in und am Wasser, Gefahren erkennen, Hilfe- und Rettungsmöglichkeiten) vermittelt.



## Rettungsschwimmen

Ab dem 12. Lebensjahr erwerben dann die Jugendlichen die entsprechenden Rettungsschwimmscheine und werden in gesonderten Übungsstunden die Grundkenntnisse der HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) vermittelt, welche im Laufe der nächsten Jahre bis zum Einsatz als Rettungsschwimmer stetig erweitert werden.

## Leistungsschwimmen

Gleichzeitig beginnt nun das Leistungstraining. Hier werden zunächst die Schwimmtechniken verfeinert und die konditionellen Voraussetzungen für das leistungssportliche Schwimmen erweitert.